

Die Notwendigkeit von Vitalstoffen

WARUM HOCHWERTIGE VITALSTOFFE SINNVOLL SIND.

Anne Symons und Jürgen Jüngemann, die Autoren der Bücher über die Stoffwechselkur, bestätigen, dass es für den Erfolg der Diät ohne Jo-Jo Effekt bereits während der Diät notwendig ist, den Körper mit ausreichend großen Mengen an hochqualitativen Vitalstoffen zu versorgen.

Matthias Jünemann empfiehlt für den Erfolg der Kur konkret 4 Lifeplus Produkte, die das Spektrum von Vitaminen, Mineralien, Antioxidantien, Fettsäuren, Aminosäuren und Proteinen. Anne Hild empfiehlt ebenfalls dieses Spektrum von Vitalstoffen in Ihrem Buch.

Matthias Jünemann erläutert die Notwendigkeit von Vitalstoffen wie folgt: Haben Sie sich schon mal gefragt, woher die Heißhungerattacken und der ständig lauende Hunger herrühren? Teilweise liegt es daran, dass unser Körper wirklich Hunger hat, weil ihm etwas Wichtiges fehlt. Weil unsere Körperzellen nicht mit genügend Nährstoffen versorgt sind, die sie unbedingt benötigen.

Eine Ernährungsweise, die hauptsächlich aus verarbeiteten Lebensmitteln, zu viel Zucker, Fett und leeren Kohlehydraten besteht, ist oftmals der Grund für einen geschädigten Darm, der die wenigen Nährstoffe, die wir ihm zuführen, nicht mehr richtig aufnehmen kann. Das Ergebnis ist ein chronischer Mangelzustand in den Zellen, die dann Signale an den Körper aussenden, mehr zu essen. Dies führt zu einem erhöhten Konsum von Makronährstoffen, normalerweise Kohlenhydrate, Fette und Zucker und das schmiegt sich dann natürlich auf die Hüften.

Das ist ein Teufelskreis von Gewichtszunahme verbunden mit einer Fehlernährung. Deshalb könnte es dazu kommen, dass wir nach der Stoffwechsel Kur auch wieder an Gewicht zunehmen. Wir müssen neben dem Reset des Hypothalamus auch unseren Stoffwechsel ins Gleichgewicht bringen – mit hochwertigen Vitalstoffen und essentiellen Fettsäuren.

Jünemann schreibt: „Vitamine steuern den Stoffwechsel. Bei einem Mangel an den 47 lebensnotwendigen Mikronährstoffen verlangsamt sich der Stoffwechsel und das Immunsystem lässt nach. Vergessen Sie also nicht das regelmäßige nachtanken dieser Biokatalysatoren!

Genau aus diesem Grund ist es sinnvoll auch nach (...) der Stoffwechselkur den Körper dauerhaft mit Vitalstoffen zu versorgen und damit den Stoffwechsel in Balance zu halten. Sie können so viele Körperfunktion Ihrer biochemischen Fabrik wieder aktivieren, ihre Leistungsfähigkeit steigern und das Immunsystem bei der Vorbeugung gegen Krankheiten unterstützen.“

„Deshalb ist dies hier keine schnöde Diät, sondern die einzig wirksame Kur gegen Adipositas und Übergewicht. Das Körpergewicht bleibt nach der Kur durch den niedrigeren Set-Point und die enorme Erhöhung der Stoffwechselrate stabil.“

Die Neuprogrammierung des Hypothalamus und die Erhöhung der Stoffwechselrate sind der Grund warum hochwertige Mikronährstoffe ein absolutes Muss sind bei dieser Diät, damit sie erfolgreich ist und der „Jo-Jo-Effekt“ vermieden wird. Interessant, dass all das bereits über ein halbes Jahrhundert bekannt ist aber von der Upper Class als Geheimnis gehütet wurde.

Notwendigkeit von Vitalstoffen.docx